

# ゆうスポNEWS

2024年  
5月

5月行事予定

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400



《行事》18日(土) ゆうスポーツクラブ総会  
《休館日》7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

## 大会結果

### 第55回土穂石八幡宮奉納少年剣道大会

【個人中学生の部】 4月14日(日)  
準優勝 菅岡 陸斗くん  
第3位 富田 智尋くん



## 子ども向け 講座生徒募集中

講座	Kid'sフラダンス
曜日	第1・3水曜日
時間	16:35~17:35
対象	年中以上
参加費	1回500円
持参物	飲み物
講座	キッズダンス
曜日	金曜日
時間	16:30~17:30
対象	年中以上
参加費	1回500円
持参物	飲み物・シューズ
講座	バレエ教室
曜日	金曜日
時間	17:45~19:00
対象	年少以上
参加費	1回500円
持参物	飲み物
講座	きんにく先生体操遊び(未就学)
曜日	土曜日
時間	11:00~12:00
対象	年少~年長
参加費	1回500円
持参物	飲み物
講座	きんにく先生体操遊び(低学年)
曜日	土曜日
時間	12:30~13:30
対象	小学1年~3年生
参加費	1回500円
持参物	飲み物・シューズ

## 5/18 土 5月は変更 顔ヨガ教室

第2土曜日→第3土曜日に変更しております!  
第3土曜日  
10:00~11:00  
5月のテーマは、4月のおさらいで『口の周りの筋肉をしっかり動かしましょう』です  
高津文美子式フェイシャルヨガ アドバンス認定インストラクター MIWAKO先生



## 5/10 31 金 5月は変更 ビーズ手芸教室

第4金曜日→第5金曜日に変更しております!  
日本シードビーズ協会認定講師(エコール)  
楽習フォーラムビーズステッチ本部専任講師  
日本手芸普及協会かぎ針編み講師 松村美代子先生

毎週 火曜日 第2.3 土曜日 5月は変更 トレーニング講習  
第1土曜日→第2土曜日に変更しております! 火曜日は通常通りです!!  
【火曜日】19時~20時 ※前日までの予約が必要です  
【第1.3土曜日】15時~16時 【講習料】1回500円

※気になる講座があればゆうスポーツクラブまでお問い合わせください

# 令和6年5月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
		1 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	2 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	3 キッズダンス 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	4 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 きんにく先生体育遊び(未就学) 11:00~12:00 きんにく先生体育遊び(低学年) 12:30~13:30 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	5
6 	7 休館日	8 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うんどう教室 10:00~11:00	9 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	10 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 キッズダンス 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	11 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	12
13 休館日	14 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	15 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うんどう教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	16 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	17 キッズダンス 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	18 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 10:00~11:00 きんにく先生体育遊び(未就学) 11:00~12:00 きんにく先生体育遊び(低学年) 12:30~13:30 トレーニング講習 【要予約】15:00~	19
20 休館日	21 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	22 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うんどう教室 10:00~11:00	23 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	24 キッズダンス 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	25 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	26
27 休館日	28 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	29 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うんどう教室 10:00~11:00	30 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	31 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 キッズダンス 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	<div data-bbox="1157 1758 1580 2184" style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p><b>★講座のお休み★</b></p> <p>1日(水)貯筋うんどう教室 7日(火) ストレッチボール教室 7日(火) トレーニング講習 11日(土) きんにく先生(未) 11日(土) きんにく先生(低) 18日(土) HIPHOPダンス教室 25日(土) きんにく先生(未) 25日(土) きんにく先生(低)</p> </div>	