

ゆうスポNEWS 2025年1月



特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

《行事》 18日(土) 第9回山脇正雄杯由宇近郊卓球大会
 26日(日) 第46回蔵重和三郎杯由宇町少年剣道大会
 《休館日》 1日(水)・2日(木)・3日(金)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月)

謹賀新年

あけましておめでとうございます
 今年も宜しくお願い致します

大会結果

第15回スポーツひのまるキッズ中国・四国小学生柔道大会 12月8日(日)
 【2年生男女混合 軽量級】 準優勝 野村 光希くん

開催しました

ゆうたんビーチレース 2024 IN 瀬戸公園

- | | | |
|--|--|--|
| <p>【小学1.2年男子】
 1位 山手絢仁くん
 2位 舘澤侑李くん
 3位 松下稀一くん</p> | <p>【小学3.4年男子】
 1位 倉重直生くん
 2位 永田将真くん
 3位 大原彪聖くん</p> | <p>【小学5.6年男子】
 1位 野原啓太くん
 2位 田中洋輝くん
 3位 島原大河くん</p> |
| <p>【小学1.2年女子】
 1位 柴田采葉さん
 2位 嶋司帆夏さん
 3位 嶋司芽依さん</p> | <p>【小学3.4年女子】
 1位 吉村花音さん
 2位 冨田杏朱さん
 3位 吉村美結さん</p> | <p>【小学5.6年女子】
 1位 原寧々さん
 2位 倉重日美さん
 3位 舘澤杏樹さん</p> |



ひろみちお兄さん監修 親子体操教室



開催しました

11月30日(土)に「ひろみちお兄さん監修!親子体操教室を開催しました。NHKおかあさんといっしょでおなじみの第10代体操のお兄さんの佐藤弘道さんが監修した体操教室です。元気の良い講師の方と一緒に、親子でのスキンシップを取りながらでの体操!みんなの笑顔がとても素敵でした!!参加して下さいました皆様、久美子先生、亀先生、文哉先生、お手伝いしてくれたスタッフのみんな、本当にありがとうございました。

1/8 22 水 1月は変更

フラダンス教室

Kid's フラダンス教室

第2.4 時間(大人) 15:30~16:30 時間(Kid's) 16:35~17:35

参加費 1回500円

子どもから大人まで幅広くできる講座です!気軽に参加ください!!

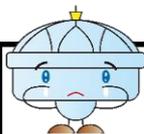
1/11 土

顔ヨガ教室

第2土曜日 10:00~11:00

1月のテーマは『笑う門には福来るで、素敵な笑顔を作りましょう!』です。

令和7年1月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	5
<div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p>★講座のお休み★</p> <p>1日(水) 卓球デー 1日(水) YOGA教室 1日(水) 貯筋うどん教室 2日(木) ソフトバレーボールデー 2日(木) 健康ストレッチ</p> <p>3日(金) キッズダンス 3日(金) バレエ教室 4日(土) きんにく先生(未就学) 4日(土) きんにく先生(低学年) 14日(火) ストレッチポール教室 14日(火) トレーニング講習 25日(土) HIPHOPダンス教室</p> </div> </div>						
6 休館日	7 ストレッチポール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~ 変更 今月は第2・4水曜日	8 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うどん教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	9 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	10 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 キッズダンス 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	11 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 10:00~11:00 きんにく先生体育遊び(未就学) 11:00~12:00 きんにく先生体育遊び(低学年) 12:30~13:30 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	12
13 開館日	14 休館日	15 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うどん教室 10:00~11:00	16 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	17 キッズダンス 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	18 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 きんにく先生体育遊び(未就学) 11:00~12:00 きんにく先生体育遊び(低学年) 12:30~13:30 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	19
20 休館日	21 ストレッチポール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	22 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うどん教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	23 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	24 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 キッズダンス 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	25 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 きんにく先生体育遊び(未就学) 11:00~12:00 きんにく先生体育遊び(低学年) 12:30~13:30	26
27 休館日	28 ストレッチポール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	29 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うどん教室 10:00~11:00	30 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	31 キッズダンス 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00		