

# ゆうスポNEWS

2026年  
3月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400



《行事》22日(日) 第20回YUU RG演技発表会  
《休館日》2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

ゆうスポーツクラブ

募集中

## 活動団体紹介

団体名	活動場所
軟式野球	由宇グラウンド
卓球	ゆうたん
体操	由西小学校体育館
柔道	由宇武道場
剣道	由宇小学校体育館
レスリング	ゆうたん
ミニバスケットボール	由宇小学校体育館
空手道	ゆうたん
柔拳道	ゆうたん
サッカー	由宇小または通津小
陸上少年団	由宇中学校グラウンド



\*気になる団体がありましたら、由宇文化スポーツセンターまでお問い合わせください。

# お知らせ

3月1日

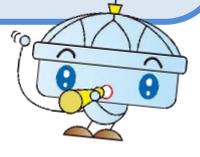
忘れずにね

より受付開始となっております!!

## 令和8年度ゆうスポーツクラブ 会員募集

	年会費 (スポ-ツ保険料)
一般A (64歳以下の方)	5,000円 (2,000円)
一般B (65歳以上の方)	4,200円 (1,200円)
高校生	4,200円 (2,000円)
幼・小・中学生	2,500円 (800円)

## 会員特典



- ◇保険加入するので、ゆうたん内でのケガは保障されます
- ◇ゆうたん利用料やトレーニング器具など会員価格で利用できます

★会員期間：令和8年4月1日～令和9年3月31日  
※途中入会の場合も会員期間終了日は同じです

開催決定!!

銭壺山

グリーンハイキング

4月29日(水)



詳細は来月号でお知らせします

ゆうスポーツクラブ  
公式Instagram  
QRコード

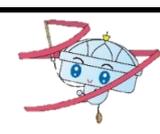


講座の活動風景などの色々な情報を配信しています!



是非フォローして頂いていいね!やシェアの方を宜しくお願い致します。

# 令和8年3月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)	
						1	
2 休館日	3 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	4 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うんどろ教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	5 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	6 キッズダンス 16:45~17:45 バレエ教室 18:00~19:00	7 きんにく先生体育遊び(未就学) 11:00~12:00 きんにく先生体育遊び(低学年) 12:30~13:30 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	8	
9 休館日	10 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	11 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うんどろ教室 10:00~11:00	12 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育館】	13 ビーズ手芸教室 13:30~15:30	14 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 10:00~11:00 きんにく先生体育遊び(未就学) 11:00~12:00 きんにく先生体育遊び(低学年) 12:30~13:30 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	15	
16 休館日	17 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	18 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うんどろ教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	19 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	20	21 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	22 第20回YUU RG 演技発表会 	
23 休館日	24 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	25 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うんどろ教室 10:00~11:00	26 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	27 ビーズ手芸教室 13:30~15:30	28 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 きんにく先生体育遊び(未就学) 11:00~12:00 きんにく先生体育遊び(低学年) 12:30~13:30	29	
30 休館日	31 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	<div data-bbox="598 1825 1452 2184" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;"><b>★講座のお休み★</b></p> <p>7日(土) はじめてのエアロビクス 20日(金) キッズダンス教室 20日(金) バレエ教室 28日(土) HIPHOPダンス教室</p>  </div>					