

ゆうスポNEWS

2026年
7月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400



	《行事》	5日(日)由宇近郷少年柔道大会 22日(水)、29日(水) 夏休みキッズ教室	
	《休館日》	6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)	

大会結果 (敬称略)

山口県中学校選手権大会岩国支部予選

6月6日(土)

【団体女子】	優勝	ゆうスポーツクラブ
【団体男子】	第2位	ゆうスポーツクラブ
【個人男子50kg級】	優勝	松田 武尊
	第2位	畝挟 彰良
	第3位	池本 彩人
【個人男子55kg級】	優勝	畑野 仁志
	第2位	中村 彪楽
【個人男子60kg級】	第2位	山口 弦徒
【個人男子66kg級】	優勝	曾我 銀仁
	第3位	蓑代 耀大

山口県小学生柔道選手権大会

6月7日(日)

【5年男子軽量】	優勝	畝挟 光希
【6年女子重量】	第2位	蔵田 琴花
【4年男子軽量】	第2位	野村 光希
【5年女子重量】	第3位	曾我 仁子

前期岩国市民柔道大会

6月13日(土)

【1・2年女子】	優勝	野村 紗良
【3・4年女子】	優勝	金子 悠莉
【4年男子】	第2位	野村 光希
【5・6年女子】	優勝	蔵田 琴花
【5年男子】	第2位	畝挟 光希
【6年男子】	優勝	加子崎 康太
	第2位	松田 聡太
【中学男子軽量級】	優勝	松田 武尊
	第3位	畝挟 彰良
【中学女子】	優勝	坊野 天音
	第2位	中村 樹莉杏

令和8年度 ゆうスポーツクラブ総会

5月30日(土)ゆうスポーツクラブ総会が開催されました。令和7年度優秀選手奨励賞の表彰式も行われました。受賞された皆様、おめでとうございます。

総会は、決算・予算ご承認いただき、無事終了致しました。

これからも理事職員一同、頑張っまいります。どうぞご協力の程、宜しくお願い致します。

熱中症の症状

<ul style="list-style-type: none"> めまい 立ちくらみ 生あくび 大量の発汗 筋肉痛 筋肉のこむら返り 	<p>症状が すすむと></p>	<ul style="list-style-type: none"> 頭痛 嘔吐 倦怠感 判断力低下 集中力低下 虚脱感
--	-----------------------------------	--

応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら (主な応急処置)

<p>✓ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難</p>	<p>✓ 衣服をゆるめ、からだを冷やす (首の周り、脇の下、脚の付け根など)</p>	<p>✓ 経口補水液を補給*</p> <p><small>*経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。胃腸、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。</small></p>
--	--	---

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう!

おめでとうございます

令和8年7月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
		1 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うどん教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	2 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	3 ピアノ入門講座 10:00~11:00 16:00~17:00 キッズダンス 16:45~17:45 バレエ教室 18:00~19:00	4 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 きんにく先生体育遊び(未就学) 11:00~12:00 きんにく先生体育遊び(低学年) 12:30~13:30 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	5 YSC由宇近郷 少年柔道大会
6 休館日	7 ストレッチボール教室 10:00~11:00 ピアノ入門講座 10:00~11:00 16:00~17:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	8 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うどん教室 10:00~11:00	9 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	10 ピアノ入門講座 10:00~11:00 16:00~17:00 ビーズ手芸教室 13:30~15:30	11 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 10:00~11:00 きんにく先生体育遊び(未就学) 11:00~12:00 きんにく先生体育遊び(低学年) 12:30~13:30 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	12
13 休館日	14 ストレッチボール教室 10:00~11:00 ピアノ入門講座 10:00~11:00 16:00~17:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	15 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うどん教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	16 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	17 ピアノ入門講座 10:00~11:00 16:00~17:00 キッズダンス 16:45~17:45 バレエ教室 18:00~19:00	18 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 きんにく先生体育遊び(未就学) 11:00~12:00 きんにく先生体育遊び(低学年) 12:30~13:30 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	19
20 開館日	21 休館日	22 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うどん教室 10:00~11:00 夏休みキッズ教室 13:30~15:00	23 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	24 ピアノ入門講座 10:00~11:00 16:00~17:00 ビーズ手芸教室 13:30~15:30	25 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 きんにく先生体育遊び(未就学) 11:00~12:00 きんにく先生体育遊び(低学年) 12:30~13:30 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	26
27 休館日	28 ストレッチボール教室 10:00~11:00 ピアノ入門講座 10:00~11:00 16:00~17:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	29 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うどん教室 10:00~11:00 夏休みキッズ教室 13:30~15:00	30 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	31 ピアノ入門講座 10:00~11:00 16:00~17:00	<p>★講座のお休み★</p> <p>21日(火)ストレッチポ-ツ教室 21日(火)ピアノ入門講座 21日(火)トレーニング講習</p> 	