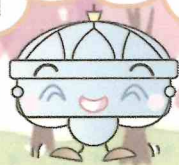


ゆうスポNEWS

31年
4月

...特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

4月行事予定



《休館日》 1日(火)・8日(月)・15日(月)・22日(月)

お知らせ

4月7日(日)岩国市議会議員一般選挙のため終日全館使用できません。ご迷惑お掛けしますが、ご理解・ご協力宜しくお願い致します。

大会結果

第24回山口近県少年柔道大会

2月10日(日)



6年女子重量級
2位 徳本 果穂さん
5年女子軽量級
3位 福森 美海さん

岩国市人絹町しろへび駅伝大会

2月17日(日)

第1位 記録 31分33秒
ゆう陸スポA
3位 記録 33分23秒
ゆう陸スポB



第44回平生少年剣道大会

3月10日(日)



小学低男子個人の部
準優勝 山村 朗人くん
小学低男子個人の部
3位 林 琉翔くん

顔ヨガ教室

～キレイを作る魔法の時間～

4/13 土

10年先も20年先も若々しく!

第2土曜日9:30～10:30

4月の顔ヨガは口元キレイレッスン!!
口元を鍛えて口角アップ!!キレイな笑顔を作ります。

場所 ゆうたん(ミテイングルム1)

参加費 1回 500円

持参物 鏡・デジカメや携帯
(写真が撮れてその場で見れる物)

高津文美子式フェイシャルヨガ
アドバンス認定インストラクター

MIWAKO先生



新講座はじまります 4月 親子でリズム体操

5日 19日 毎月第1.3 金曜日

🌸親子で楽しく全身を使って体操します。
🌸音楽にのって、親子でステップ踏んだり、同じ振りを上手に合わせて動きます。

場所 ゆうたん(多目的室) 時間 10:00～11:00

参加費 1回 500円 持参物 飲み物

対象年 3歳(2020年度年少の子)

※当日気軽に参加できる講座です。
是非参加してみてください。



予告 5月からの 毎週金曜日 新講座

リズムダンス運動

音楽を流しながら、全身を動かしていくので楽しく活動できます♪
これからいろんなスポーツに取り組むために必要な体幹やバランス感覚・柔軟性・ステップなど様々な能力が身につきます。

年少クラス

多目的室

14:30～15:30



年中クラス

多目的室

15:30～16:30

年長クラス

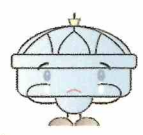
小体育室

16:30～17:30



平成31年4月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
1 休館日	2 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	3 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	4 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	5 体組成測定会 10:00~20:00 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 親子リズム体操 10:00~11:00	6 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 トレーニング講習 【要予約】15:00~	7 岩国市議会議員 一般選挙
8 休館日	9 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	10 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	11 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	12 ビーズ手芸教室 13:30~15:30	13 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	14
15 休館日	16 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	17 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	18 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	19 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 親子リズム体操 10:00~11:00	20 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	21
22 休館日	23 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	24 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	25 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】 体組成測定会 13:00~19:00 トランポリン☆エクササイズ 19:00~20:00	26 ビーズ手芸教室 13:30~15:30	27 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	28 銭壺山 グリーンハイキング
29 休館日	30 トレーニング講習 【要予約】19:00~					



★講座のお休み★

6日(土) HIPHOPダンス教室
30日(火) ストレッチボール教室