

# 令和3年4月カレンダー

MON(月)	TUE(火)	WED(水)	THU(木)	FRI(金)	SAT(土)	SUN(日)
			1 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	2 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	3 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	4
 <p><b>★講座のお休み★</b> 17日(土) はじめてのエアロピクス 17日(土) 幼児体操教室 17日(土) 児童体操教室 24日(土) HIPHOPダンス教室 29日(木) 健康ストレッチ</p>						
5 休館日	6 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	7 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	8 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	9 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	10 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	11
12 休館日	13 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	14 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	15 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【M2】	16 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	17 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	18
						
19 休館日	20 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	21 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30	22 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	23 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30	24 はじめてのエアロピクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45	25 <div style="border: 2px solid green; padding: 5px; text-align: center;">                     銭壺山 グリーン ハイキング                 </div>
26 休館日	27 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	28 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋運動教室 10:00~11:00	29 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30	30 リズムダンス運動(年中・年長) 16:30~17:30		