



## リズムダンス運動にご参加の皆様へ

いつもリズムダンス運動にご参加いただきありがとうございます。  
来年度から、リズムダンス運動が少し変わりますので、お知らせいたします。

### 1、名称・内容の変更

「リズムダンス運動」→「リズムダンス教室(初級)」

今までは、ダンスの動きというより、運動やジャンプを重視しておりましたが、4月からは、よりリズムに合わせて体を動かし、運動よりもダンスの動きを中心に行います。ダンス教室初級の初級をイメージして頂ければと思います。

### 2、対象の変更

以前は、「年中・年長」を対象にしておりましたが、「年中以上」に変更し、小学生も参加できるようになります。小学生も対象になったからといって、急に難易度をあげることはありませんので、ご安心ください。

◎リズム感は、どんなスポーツや運動にも大切な能力です。踊るのが好きな子はもちろん、リズム感を高めたい人も大歓迎です。

◎コロナ禍でここ2年はイベントやお祭りが中止になり、発表の場がありませんでしたが、イベントやお祭りが再開したら、みんなで発表できればと思います。

ぜひ、ご参加お待ちしております。

合わせて、他の教室もご紹介します。

HIPHOP ダンス教室の対象が小学生以上に変更になりました。小学生になって、ダンスを本格的にやりたいと思われた方は、HIPHOP ダンス教室がおすすめです！！また、もっと運動や体操をしたい子は、幼児体操教室や児童体操教室もありますので、お気軽にご参加ください。

