

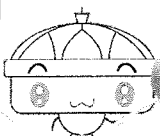
# ゆうスポNEWS

2019年 11月



特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400

行事予定  
11月



《行事》 10日(日) ゆうたんバレーボール大会  
17日(日) 第7回YSC理事長杯小学生バレーボール由宇大会  
24日(日) YSCソフトバレーボール大会  
《休館日》 5日(火)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

## 大会結果

### 山口県体育大会 スポーツ少年団の部 剣道競技

個人小学生低学年の部 9月16日(月)  
第1位 林 瑠希くん

### 第54回山口県少年剣道選手権大会

小学校女子個人の部 9月23日(月)  
第3位 藤本 未来さん

小学校女子団体の部  
第3位 先鋒 上村 愛心さん  
中堅 富田 咲那さん  
大将 藤本 未来さん

### 山口県体育大会 スポーツ少年団の部 柔道競技

【団体戦】 9月23日(月)  
Bグループ 第3位 ゆうスポーツクラブ

【個人戦】  
女子中学3年生 第1位 濱重 愛華さん  
女子中学1年生 第2位 徳本 果穂さん  
男子中学3年生 第2位 松山 隼翔くん  
女子小学6年生軽量級 第3位 福森 美海さん

### 第16回田島直人記念陸上競技大会

小学生男子 100m 10月20日(日)  
第2位 竹中 優斗くん

## 11月より新講座スタート

11月20日(水) よりスタート

フラダンス講座  
11/6(水)は無料体験会  
※どなたでも参加できます

国内外のフラコンペティションへ出場し、優勝経験のある先生が基礎から教えてくれます!

時間 毎月第1.3水曜日 参加費 500円  
15:30~16:30  
場所 ゆうたん(小体育室) 持参物 飲料水

ハウオリーズ マサコアケタスタジオインストラクター 升岡麗紀先生

## 顔ヨガ教室 ~キレイを作る魔法の時間~

① 10年先も20年先も若々しく!

第2土曜日9:30~10:30

11月のテーマは『基本レッスンと疲れ顔に効く、即効リフトアップ』

先生が初めての方にも優しく、丁寧に教えてくれます☆

場所 ゆうたん(ミーツグル-41) 参加費 1回 500円

持参物 鏡・デジカメや携帯 (写真が撮れてその場で見れる物)

高津文美子式フェイスシャルヨガ  
アドバンス認定インストラクター

MIWAKO先生

## クラフト教室

『焼メの干支』

来年の干支『ネズミ』を陶芸作成してみませんか?  
経験者、初心者大歓迎!!

場所 ゆうたん(ミーツグル-41) 時間 9:30~12:00

持参物 エプロン 参加費 700円(材料費込み)

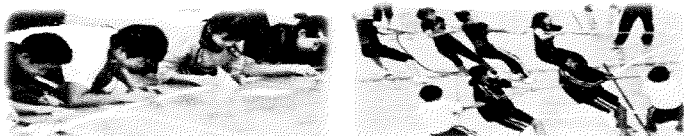
申込方法 ゆうたん事務局までお問合せ下さい

※先着15名まで! 事前予約が必要!! 講師:渡邊靖浩先生

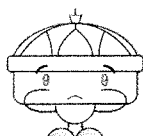

## 開催しました

YOU・ゆう スポーツフェスタ 2019

今年もたくさんの方に、参加して頂きました。四方綱引大会、なんちゃってギネスに挑戦、各ブース、体験コーナーと大盛況でした。ありがとうございました。



# 令和元年11月カレンダー

| MON (月)  | TUE (火)   | WED (水)  | THU (木)   | FRI (金)   | SAT (土)  | SUN (日)  |
|--|---|--|---|---|--|--|
|  |   |  |   | 1<br>体組成測定会<br>10:00~17:00<br>ビーズ手芸教室<br>13:30~15:30<br>親子リズム体操<br>10:00~11:00<br>リズムダンス運動(年少)<br>14:30~15:30<br>リズムダンス運動(年中・年長)<br>16:30~17:30 | 2<br>はじめてのエアロビクス<br>9:15~10:45<br>幼児体操教室<br>11:00~12:00<br>児童体操教室<br>13:15~14:45<br>HIPHOPダンス教室<br>15:00~16:00<br>トレーニング講習<br>【要予約】15:00~  | 3  |
| <div style="border: 2px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p><b>★講座のお休み★</b></p> <p>5日(火) スレッチボール教室<br/>5日(火) トレーニング講習<br/>9日(土) HIPHOPダンス教室<br/>28日(木) 健康ストレッチ</p>  </div> |   |  |   |   |  |  |
| 4<br>開館日   | 5<br>休館日  | 6<br>卓球デー<br>9:15~11:30<br>YOGA教室<br>10:00~11:30<br>貯筋運動教室<br>10:00~11:00  | 7<br>ソフトバレーボールデー<br>9:30~11:30<br>健康ストレッチ<br>9:30~11:00<br>【M2】<br>体組成測定会<br>13:00~17:00<br>トランポリン☆エクササイズ<br>19:00~20:00    | 8<br>ビーズ手芸教室<br>13:30~15:30<br>リズムダンス運動(年少)<br>14:30~15:30<br>リズムダンス運動(年中・年長)<br>16:30~17:30  | 9<br>はじめてのエアロビクス<br>9:15~10:45<br>顔ヨガ教室<br>9:30~10:30<br>幼児体操教室<br>11:00~12:00<br>児童体操教室<br>13:15~14:45                                    | 10<br>ゆうたん<br>バレーボール大会   |
| 11<br>休館日  | 12<br>ストレッチボール教室<br>10:00~11:00<br>クラフト教室<br>(陶芸体験)<br>【要予約】9:30~12:00<br>トレーニング講習<br>【要予約】19:00~ | 13<br>卓球デー<br>9:15~11:30<br>YOGA教室<br>10:00~11:30<br>貯筋運動教室<br>10:00~11:00 | 14<br>ソフトバレーボールデー<br>9:30~11:30<br>健康ストレッチ<br>9:30~11:00<br>【小体育室】<br>体組成測定会<br>13:00~19:00<br>トランポリン☆エクササイズ<br>19:00~20:00 | 15<br>ビーズ手芸教室<br>13:30~15:30<br>親子リズム体操<br>10:00~11:00<br>リズムダンス運動(年少)<br>14:30~15:30<br>リズムダンス運動(年中・年長)<br>16:30~17:30                         | 16<br>はじめてのエアロビクス<br>9:15~10:45<br>幼児体操教室<br>11:00~12:00<br>児童体操教室<br>13:15~14:45<br>HIPHOPダンス教室<br>15:00~16:00<br>トレーニング講習<br>【要予約】15:00~ | 17<br>第7回YSC理事長<br>杯小学生バレー<br>ボール由宇大会<br> |
| 18<br>休館日  | 19<br>ストレッチボール教室<br>10:00~11:00<br>トレーニング講習<br>【要予約】19:00~  | 20<br>卓球デー<br>9:15~11:30<br>YOGA教室<br>10:00~11:30<br>貯筋運動教室<br>10:00~11:00 | 21<br>ソフトバレーボールデー<br>9:30~11:30<br>健康ストレッチ<br>9:30~11:00<br>【M2】<br>体組成測定会<br>13:00~17:00<br>トランポリン☆エクササイズ<br>19:00~20:00   | 22<br>ビーズ手芸教室<br>13:30~15:30<br>リズムダンス運動(年少)<br>14:30~15:30<br>リズムダンス運動(年中・年長)<br>16:30~17:30   | 23<br>はじめてのエアロビクス<br>9:15~10:45<br>幼児体操教室<br>11:00~12:00<br>児童体操教室<br>13:15~14:45<br>HIPHOPダンス教室<br>15:00~16:00                            | 24<br>YSC<br>ソフトバレー<br>ボール大会   |
| 25<br>休館日  | 26<br>ストレッチボール教室<br>10:00~11:00<br>トレーニング講習<br>【要予約】19:00~  | 27<br>卓球デー<br>9:15~11:30<br>YOGA教室<br>10:00~11:30<br>貯筋運動教室<br>10:00~11:00 | 28<br>ソフトバレーボールデー<br>9:30~11:30<br>体組成測定会<br>13:00~19:00<br>トランポリン☆エクササイズ<br>19:00~20:00                                    | 29<br>ビーズ手芸教室<br>13:30~15:30<br>リズムダンス運動(年少)<br>14:30~15:30<br>リズムダンス運動(年中・年長)<br>16:30~17:30   | 30<br>はじめてのエアロビクス<br>9:15~10:45<br>幼児体操教室<br>11:00~12:00<br>児童体操教室<br>13:15~14:45<br>HIPHOPダンス教室<br>15:00~16:00                            |  |