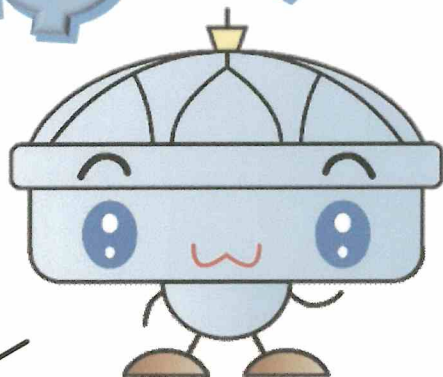
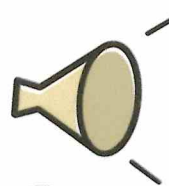


「ゆうたん



動画レッスン」

無料配信



申し込み方法

1 レッスン利用の申し込み

お電話又は、ゆうたん窓口でレッスン受講の申し込みをする

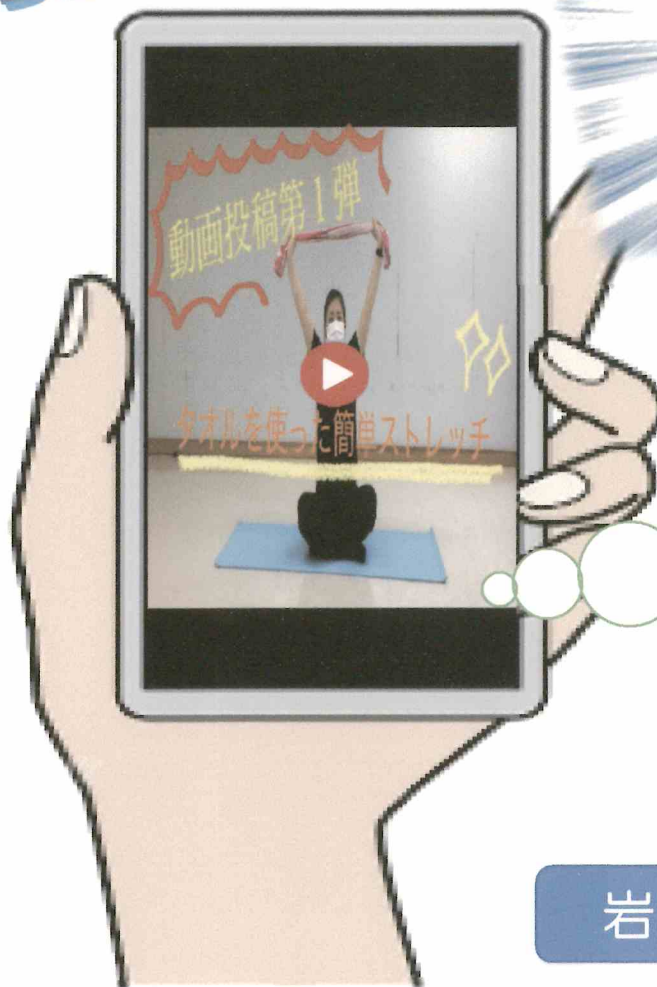
2 内容説明・承諾書の記入 ※印鑑必要

窓口に来て頂き、注意事項の確認や連絡先登録をする

※窓口対応は火曜～土曜9:00～17:30

3 LINE・メールに動画URLを定期的に配信

URLをクリックし、動画レッスン開始



ストレッチや筋トレなど、
様々な動画10分程度の配
信をします♪
自分に合った動画を、
隙間時間を使ってチャレ
ンジしてみてください😊

岩国市ささえ愛交付金事業

お問合せ  ゆうスポーツクラブ ☎ 63-1400