

# ゆうスポNEWS

2023年  
8月

特定非営利活動法人ゆうスポーツクラブ TEL0827-63-1400



## 8月行事予定

《行事》 14日(月) 第4回YSC 理事長杯争奪軟式野球大会  
20日(日) 山剛館 空手道夏季大会  
《休館日》 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

## 大会結果

### 前期岩国市民柔道大会

6月17日(日)

【小学1年男子】	2位	野村光希くん
【小学2年男子】	2位	藤田陽向くん
【小学5年男子】	3位	山口弦徒くん
【小学6年男子】	3位	松田武尊くん
【小学5,6年女子】	1位	坊野天音さん
【中学男子軽量級】	3位	池本大珠くん
【中学男子中量級】	2位	柳 大仁くん
【中学女子】	1位	山本莉愛さん
	2位	福森彩里さん

### 中国地区2、3級指導員GG大会

6月27、28日

優勝	糸藤伸作さん
準優勝	寺山和則さん

### 岩国市空手道選手権大会

7月9日(日)

【小学2年生形の部】	3位	立畠凜奈さん
【小学4年生形の部】	2位	宮崎緋彩さん
【小学5年生形の部】	2位	伊藤珠華さん
	3位	坂本芽衣子さん
	3位	立畠昂樹くん
【小学6年生形の部】	2位	宮崎明煌くん
	3位	岡本夢真くん
	3位	山本咲空くん
【中学男子形の部】	3位	伊藤蒼馬くん
【小学5,6年男子組手の部】	1位	山本咲空くん
	3位	岡本夢真くん
【中学女子組手の部】	1位	宮崎榎乃さん

## 小学生夏休みキッズ教室

まだ間に合うよ!

- 8/2 水 ※1部:書き方教室※ 時間:13:00~14:00  
参加費:100円 対象:1,2年生
  - 8/23 水 ※スカイスクリュー※時間:13:30~14:30  
参加費:500円 持参物:作品を入れる袋
  - 8/30 水 ※リズムジャンプ※ 時間:13:30~15:00  
参加費:100円 持参物:体育館シューズ、飲料水
- ※詳しくはゆうたん事務局まで

### 顔ヨガ教室

8/12 土 8月のテーマは『年齢と共に目が小さくなってませんか?顔ヨガでパッチリした目元を作りましょう!』

第2土曜日 9:30~10:30

場所 ゆうたん (ミティガール-61)

持参物 鏡・デジカメや携帯 参加費 1回 500円 (写真が撮れてその場で見れる物)

高津文美子式フェイシャルヨガ アドバンス認定インストラクター MIWAKO先生

## お知らせ YOU・ゆう スポーツフェスタ 2023

日時 10月9日(月)

場所 由宇文化スポーツセンター

内容 ○四方綱引大会 ○イベントゲーム  
○ステージ発表 ○屋台ブース

# 令和5年8月カレンダー

MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)	SUN (日)
	1 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	2 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うどん教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	3 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30	4 バレエ教室 17:45~19:00	5 トレーニング講習 【要予約】15:00~	6
7 休館日	8 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	9 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うどん教室 10:00~11:00	10 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	11 リズムダンス教室(年中以上) 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	12 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 顔ヨガ教室 9:30~10:30 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	13
14 休館日 第4回理事長杯 争奪軟式野球 大会 	15 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	16 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うどん教室 10:00~11:00 フラダンス教室 15:30~16:30 キッズフラダンス教室 16:35~17:35	17 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30	18 リズムダンス教室(年中以上) 16:30~17:30 バレエ教室 17:45~19:00	19 はじめてのエアロビクス 9:15~10:45 幼児体操教室 11:00~12:00 児童体操教室 13:15~14:45 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00 トレーニング講習 【要予約】15:00~	20 山剛館 空手道 夏季大会 
21 休館日	22 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	23 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うどん教室 10:00~11:00	24 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	25 ビーズ手芸教室 13:30~15:30 バレエ教室 17:45~19:00	26 HIPHOPダンス教室 15:00~16:00	27
28 休館日	29 ストレッチボール教室 10:00~11:00 トレーニング講習 【要予約】19:00~	30 卓球デー 9:15~11:30 YOGA教室 10:00~11:30 貯筋うどん教室 10:00~11:00	31 ソフトバレーボールデー 9:30~11:30 健康ストレッチ 9:30~11:00 【小体育室】	<div data-bbox="941 1612 1556 2184" style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;"><b>★講座のお休み★</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>3日(木) 健康ストレッチ</li> <li>4日(金) リズムダンス教室</li> <li>5日(土) はじめてのエアロビクス</li> <li>5日(土) 幼児体操教室</li> <li>5日(土) 児童体操教室</li> <li>5日(土) HIPHOPダンス教室</li> <li>11日(金) ビーズ手芸教室</li> <li>17日(木) 健康ストレッチ</li> <li>25日(金) リズムダンス教室</li> <li>26日(土) はじめてのエアロビクス</li> <li>26日(土) 幼児体操教室</li> <li>26日(土) 児童体操教室</li> </ul> </div>		