

きんにく先生

体育遊び

生徒募集

2024年1月13日スタート!

未就学クラス

低学年クラス

毎週土曜日11:00~12:00

毎週土曜日12:30~13:30

☆☆内容☆☆

幼児期に獲得したい基本的な動き。体のバランス、体の移動する動き、用具を操作して連動させる動きの獲得。

☆☆内容☆☆

幼児期に獲得した動きにプラスで、力などを使った運動を取り入れ、更に運動能力向上を目指し、複雑な動きがスムーズに行えるように準備していく。

☆☆目的☆☆

様々な運動を行い、幼児期において身につけたい運動能力を獲得し、自発的に運動を行い友達などと共に楽しむことで、将来必要なコミュニケーション能力や集中力を育む。

☆☆目的☆☆

子どもたちが自主的に運動を行い、健康な体づくりを育んだ結果、体力向上につながり、将来子供たちが大人になっても健康でいられるように生活の質を確保していく。

★対象：年少～年長

★持参物：飲み物・タオル

★参加費：1回500円

★対象：小学1～3年生

★持参物：体育館シューズ・飲み物・タオル

★参加費：1回500円

講師：脇 雅美先生

健康運動指導士
運動療法士



ゆうスポーツクラブ

☎0827-63-1400